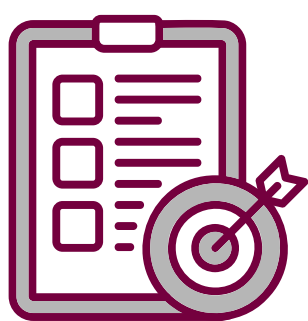




NOM-035-STPS-2018

FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL EN EL TRABAJO

OBJETIVO



Establecer los elementos para identificar, analizar y prevenir los factores de riesgo psicosocial, así como para promover un entorno organizacional favorable en los centros de trabajo.

ASPECTOS IMPORTANTES

La norma se enfoca en dos aspectos:

- **Factores de riesgo psicosocial:** son aquellos que pueden provocar trastornos de ansiedad, no orgánicos del ciclo sueño-vigilia y de estrés grave y de adaptación derivado de las funciones del puesto de trabajo, la jornada y exposición a acontecimientos traumáticos.
- **Entorno organizacional favorable:** aquel en el que se promueve el sentido de pertenencia de los trabajadores; la formación para la adecuada realización de las tareas; la participación proactiva y comunicación entre trabajadores; la distribución adecuada de trabajo con jornadas reguladas, y la evaluación y el reconocimiento del desempeño.



FACTORES QUE ANALIZA

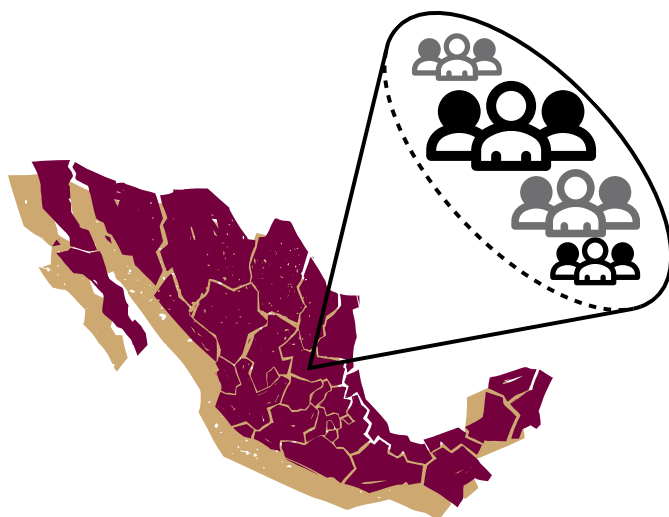


Los factores a evaluar son:

- Condiciones del ambiente de trabajo.
- Cargas de trabajo.
- Control sobre el trabajo.
- Jornadas que exceden lo establecido en la ley.
- Interferencia en la relación trabajo-familia,
- Liderazgo negativo.

CAMPOS DE APLICACIÓN

Esta norma, rige todo el territorio nacional y aplica en todos los centros de trabajo. Sin embargo, las disposiciones se aplican de acuerdo con el número de trabajadores que laboran en el centro de trabajo.



PRIVACIDAD DE DATOS



Todos los datos obtenidos por medio del cuestionario **contarán con la protección de privacidad y confidencialidad** del manejo de los datos.