

Pronóstico Meteorológico General

No. Aviso: 037

Ciudad de México a 19 de Enero del 2026.

Emisión: 06:00h

Servicio Meteorológico Nacional, fuente oficial del Gobierno de México, emite el siguiente aviso:

LLUVIAS PUNTUALES FUERTES EN ZONAS DE VERACRUZ, OAXACA Y CHIAPAS

Este día, el **frente frío núm. 29** se desplazará sobre el mar Caribe, sin afectar a la República Mexicana, sin embargo, su **masa de aire polar** cubrirá el golfo de México, generando viento de componente norte con rachas de 70 a 90 km/h en el istmo y golfo de Tehuantepec (Oaxaca y Chiapas) y rachas de 30 a 50 km/h en costas de Veracruz (sur), Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo; además de ambiente frío a muy frío, con heladas matutinas y bancos de niebla en zonas de la Mesa del Norte y la Mesa Central. Por otra parte, un **canal de baja presión** en el sureste mexicano, aunado al **ingreso de humedad** del golfo de México propiciará lluvias puntuales fuertes en Veracruz, Oaxaca y Chiapas. A su vez, el **ingreso de humedad** del océano Pacífico originará lluvias y chubascos en estados del noroeste, occidente, centro y sur de la República Mexicana. Finalmente, un **nuevo frente frío** se aproximará a la frontera norte y noreste de México durante esta tarde, ocasionando viento con rachas de 30 a 50 km/h en dichas regiones.

El Servicio Meteorológico Nacional vigila la aproximación de un nuevo frente frío a la frontera norte y noreste del país, durante esta tarde.

Para más información, consulta el aviso del Servicio Meteorológico Nacional en:

<https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/pronosticossubmenu/pronostico-extendido-a-96-horas>

Pronóstico de lluvias para hoy 19 de enero de 2026:

Chubascos con lluvias puntuales fuertes (25 a 50 mm): Veracruz (Olmeca), Oaxaca y Chiapas.

Intervalos de chubascos (5 a 25 mm): Chihuahua, Durango, Zacatecas, Nayarit, Jalisco, Colima, Michoacán, Guerrero, Veracruz (Papaloapan y Los Tuxtlas), Tabasco y Quintana Roo.

Lluvias aisladas (0.1 a 5 mm): Baja California Sur, Sonora, Tamaulipas, Puebla, Tlaxcala, Estado de México, Ciudad de México, Morelos, Campeche y Yucatán.

Las lluvias fuertes podrían incrementar los niveles de ríos y arroyos, así como generar encharcamientos, deslaves e inundaciones en zonas bajas.

Las rachas de viento fuertes a intensas podrían derribar árboles y anuncios publicitarios.

Los bancos de niebla podrían reducir la visibilidad en tramos carreteros y zonas urbanas.

Las temperaturas gélidas podrían congelar la carpeta asfáltica.

Pronóstico de temperaturas máximas para hoy 19 de enero de 2026:

Temperaturas máximas de 35 a 40 °C: Sinaloa, Nayarit, Jalisco, Colima, Michoacán, Guerrero, Oaxaca (costa) y Chiapas (costa).

Temperaturas máximas de 30 a 35 °C: Baja California Sur y Sonora (sur).

Pronóstico de temperaturas mínimas para hoy 19 de enero de 2026:

Temperaturas mínimas de -10 a -5 °C con heladas: zonas serranas de Chihuahua y Durango.

Temperaturas mínimas de -5 a 0 °C con heladas: zonas serranas de Baja California, Sonora, Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, San Luis Potosí, Zacatecas, Aguascalientes, Jalisco, Michoacán, Guanajuato, Querétaro, Hidalgo, Estado de México, Tlaxcala, Puebla, Veracruz y Oaxaca.

Temperaturas mínimas de 0 a 5 °C: zonas serranas de Ciudad de México y Morelos.

Pronóstico de viento y oleaje para hoy 19 de enero de 2026:

Viento de componente norte de 50 a 60 km/h con rachas de 70 a 90 km/h: istmo y golfo de Tehuantepec (Oaxaca y Chiapas); **de 10 a 20 km/h con rachas de 30 a 50 km/h, durante la mañana:** costas de Veracruz (sur), Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo.

Viento de 10 a 20 km/h con rachas de 30 a 50 km/h: Chihuahua, Durango, Coahuila, Nuevo León y Tamaulipas.

Oleaje de 3.0 a 4.0 metros de altura: golfo de Tehuantepec.

Oleaje de 2.0 a 3.0 metros de altura, durante la mañana: costas de Veracruz (sur), Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo (norte).

Pronóstico por regiones:

Valle de México: Cielo medio nublado durante el día. Por la mañana, ambiente frío a fresco y bancos de niebla en la región, así como ambiente muy frío con heladas en zonas serranas del Estado de México. Durante la tarde, ambiente templado con lluvias aisladas en la Ciudad de México y el Estado de México. La

temperatura mínima en la Ciudad de México será de 5 a 7 °C y la máxima de 20 a 22 °C. Para Toluca, Edo. Méx., se prevé una temperatura mínima de -1 a 1 °C y una máxima de 16 a 18 °C. Viento de componente norte de 10 a 20 km/h con rachas de hasta 45 km/h.

Península de Baja California: Cielo parcialmente nublado a medio nublado durante el día, con lluvias aisladas en Baja California Sur; sin lluvia en Baja California. Por la mañana, ambiente fresco a frío en la región, así como muy frío con heladas en las sierras de Baja California. Durante la tarde, ambiente templado a cálido. Viento de componente norte de 10 a 20 km/h con rachas hasta 35 km/h en la península.

Pacífico Norte: Cielo medio nublado, con lluvias aisladas en Sonora; sin lluvia en Sinaloa. Por la mañana, ambiente fresco a templado en la región, y muy frío con heladas en sierras de Sonora. Durante la tarde, ambiente templado a cálido. Viento del norte y noroeste de 10 a 20 km/h con rachas de hasta 35 km/h.

Pacífico Centro: Cielo medio nublado a nublado durante el día, con intervalos de chubascos y descargas eléctricas en Nayarit, Jalisco, Colima y Michoacán. Por la mañana, ambiente fresco en la región y frío con bancos de niebla en zonas de Jalisco y Michoacán. Durante la tarde, ambiente cálido a caluroso. Viento de componente oeste de 10 a 20 km/h con rachas de hasta 40 km/h.

Pacífico Sur: En el transcurso del día, cielo nublado con lluvias puntuales fuertes en Oaxaca y Chiapas; *dichas lluvias podrían originar incremento en los niveles de ríos y arroyos, deslaves, encharcamientos e inundaciones.* Chubascos en Guerrero. Por la mañana, ambiente fresco en la región, y frío a muy frío con bancos de niebla en zonas de Oaxaca y Chiapas. Durante la tarde, ambiente templado y cálido a caluroso en costas. Viento de componente norte de 50 a 60 km/h con rachas de 70 a 90 km/h en el istmo y golfo de Tehuantepec (Oaxaca y Chiapas), así como viento de 10 a 20 km/h con rachas de hasta 35 km/h en Guerrero. Además de oleaje de 3.0 a 4.0 metros de altura en el golfo de Tehuantepec.

Golfo de México: Cielo medio nublado a nublado en la región, con lluvias puntuales fuertes en Veracruz (Olmeca); *dichas lluvias podrían originar incremento en los niveles de ríos y arroyos, deslaves, encharcamientos e inundaciones.* Chubascos en Veracruz (Papaloapan y Los Tuxtlas) y Tabasco; además de lluvias aisladas en Tamaulipas. Todas las lluvias con posibles descargas eléctricas. Durante la mañana, viento de componente norte de 10 a 20 km/h con rachas de 30 a 50 km/h y oleaje de 2.0 a 3.0 metros de altura en costas de Veracruz (sur) y Tabasco. Asimismo, viento del este y sureste de 10 a 20 km/h con rachas de 30 a 50 km/h en Tamaulipas.

Península de Yucatán: Cielo medio nublado a nublado durante el día, con chubascos en Quintana Roo, así como lluvias aisladas en Campeche y Yucatán. Por la mañana y tarde, ambiente templado. Durante la mañana, viento de componente norte de 10 a 20 km/h con rachas de 30 a 50 km/h y oleaje de 2.0 a 3.0 metros de altura en costas de Campeche, Yucatán y Quintana Roo (norte).

Mesa del Norte: Cielo medio nublado a nublado, con lluvias y chubascos en Chihuahua, Durango y Zacatecas. Sin lluvia en el resto de la región. Por la mañana, ambiente frío a muy frío en la región, y ambiente gélido con heladas en zonas serranas de Chihuahua y Durango. Durante la tarde, ambiente fresco a templado. Viento de 10 a 20 km/h con rachas de 30 a 50 km/h en Chihuahua, Durango, Coahuila y Nuevo León.

Mesa Central: Cielo parcialmente nublado a medio nublado durante el día, con lluvias aisladas en Puebla,

Morelos y Tlaxcala. Por la mañana, ambiente frío y bancos de niebla en la región, así como ambiente muy frío en zonas serranas. Durante la tarde, ambiente templado. Viento de dirección variable de 10 a 20 km/h con rachas de hasta 45 km/h.

Las lluvias máximas de las últimas 24 horas (en milímetros) se registraron en:

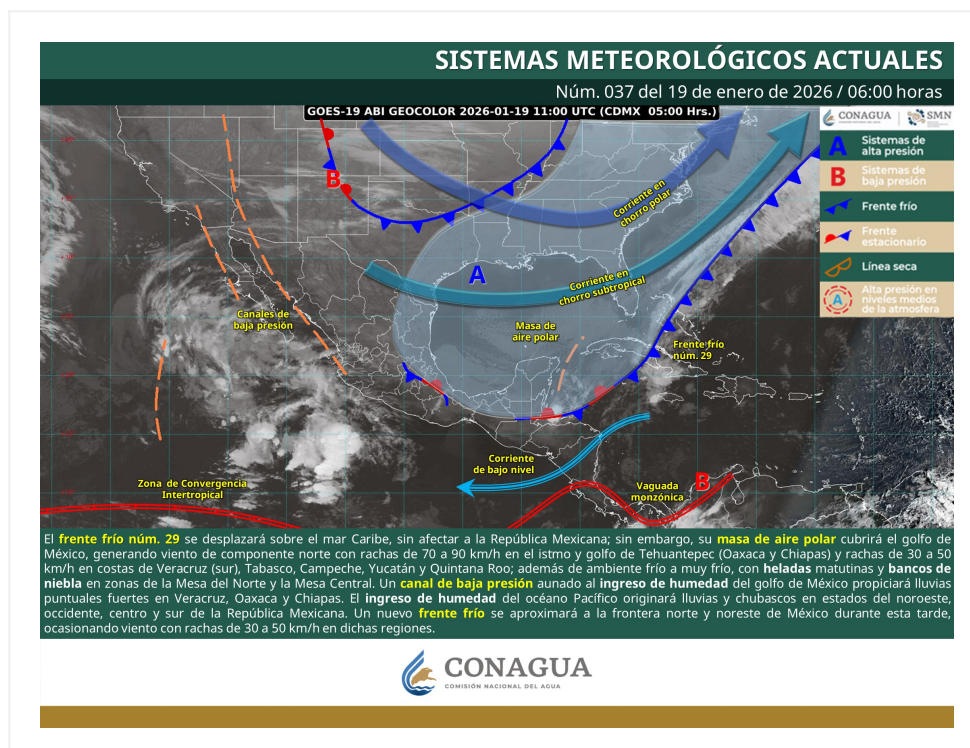
Centla, Tab., 30.0; Coatzacoalcos, Ver., 28.0; Santiago Yaveo, Oax., 16.0; Tlalpan, CDMX, 15.0; Ocotepes, Chis., 12.0 y Cuautitlán Izcalli, Edo. Méx., 11.0.

Las temperaturas máximas (en °C) se registraron en:

Choix, Sin., 36.6; Tapachula, Chis., 36.5; Ciudad Constitución, B.C.S., 34.6; Acapulco, Gro., 33.8; Tepic, Nay., 31.1; Empalme, Son., 30.1 y Tacubaya, CDMX, 21.8.

Las temperaturas mínimas (en °C) se registraron en:

Temosachic, Chih., -4.4; Cerro Catedral, Temoaya, Edo. Méx., 1.5; Ciudad Victoria, Tamps., 2.4; Tulancingo, Hgo., 3.7; Villa de Reyes, S.L.P., 4.1; Piedras Negras, Coah., 5.0; Tlaxcala, Tlax., 5.1; Puebla, Pue., 9.2 y Tacubaya, CDMX, 9.4.



La Comisión Nacional del Agua a través del Servicio Meteorológico Nacional, continuará informando del desarrollo de estos fenómenos a través de la cuenta de Twitter @conagua_clima, así como los sitios de internet <https://smn.conagua.gob.mx> y www.conagua.gob.mx

Próxima emisión: 19 de enero de 2026 a las 18:00 horas (tiempo del centro de México), o antes, si ocurre un cambio significativo.